



1. DRINK

JABLKO, UHORKA, ZELER STONKOVÝ, ŠPENÁT, CITRÓN, LANOVÉ SEMIENKO

Zloženie: šfava z jablák 46 %, uhorka 30 %, zeler stonkový 10 %, špenát 10 %, citrónová šfava 3 %, lanové semienko mleté 1 %.

Výživové údaje na 100 ml šfavy:

energia	171 kJ /41 kcal
tuky	<0,6 g
z toho nasýtené mastné kyseliny	<0,1 g
sacharidy	7,6 g
z toho cukry	6,0 g
bielkoviny	0,9 g
soľ	<0,01 g

2. DRINK

ŽIHLAVOVÝ VÝLUH, MRKVA, ANANÁS, CITRÓN, ŽERUCHA

Zloženie: žihľavový výluh 52,8 %, mrkvová šfava 25 %, ananášová šfava 20 %, citrónová šfava 2 %, extrakt maca 0,2 %.

Výživové údaje na 100 ml šfavy:

energia	115 kJ /27 kcal
tuky	<0,5 g
z toho nasýtené mastné kyseliny	<0,1 g
sacharidy	4,7 g
z toho cukry	3,7 g
bielkoviny	2,0 g
soľ	<0,01 g

3. DRINK

JABLKO, ŠPENÁT, MRKVA, KEL KUČERAVÝ, CITRÓN, MATCHA TEA

Zloženie: šfava z jablák 46,4 %, špenát 30 %, šfava z mrkvy 15 %, kel kučeravý 3 %, petržlenová vňať 3 %, citrónová šfava 2 %, matcha tea 0,6 %.

Výživové údaje na 100 ml šfavy:

energia	191 kJ /46 kcal
tuky	<0,5 g
z toho nasýtené mastné kyseliny	<0,1 g
sacharidy	9,0 g
z toho cukry	7,0 g
bielkoviny	1,3 g
soľ	<0,01 g

ODMENA

JABLKO, ČERVENÉ HROZNO, ČUČORIEDKY, BRUSNICE, MÄTA

Zloženie: šfava z jablák 59,6 %, šfava z červeného hrozna 28 %, čučoriedky 6 %, brusnice 6 %, mäta 0,4 %.

Výživové údaje na 100 ml šfavy:

energia	267 kJ /64 kcal
tuky	<0,5 g
z toho nasýtené mastné kyseliny	<0,1 g
sacharidy	15,0 g
z toho cukry	13,0 g
bielkoviny	<0,5 g
soľ	<0,01 g

1. DEŇ

2. DEŇ

3. DEŇ

ŽIHLAVOVÝ VÝLUH, JABLKO, MANGO, UHORKA, CITRÓN, ZÁZVOR

Zloženie: žihľavový výluh 29,5 %, šfava z jablák 25 %, mango 20 %, uhorka 20 %, citrónová šfava 5 %, zázvor 0,5 %.

Výživové údaje na 100 ml šfavy:

energia	168 kJ /40 kcal
tuky	<0,5 g
z toho nasýtené mastné kyseliny	<0,1 g
sacharidy	7,3 g
z toho cukry	6,0 g
bielkoviny	1,2 g
soľ	<0,01 g

ANANÁS, MRKVA, ŠPENÁT, KEL KUČERAVÝ, CITRÓN

Zloženie: šfava z ananásu 50 %, šfava z mrkvy 30 %, špenát 12 %, kel kučeravý 4 %, citrónová šfava 4 %.

Výživové údaje na 100 ml šfavy:

energia	182 kJ /43 kcal
tuky	<0,5 g
z toho nasýtené mastné kyseliny	<0,1 g
sacharidy	9,4 g
z toho cukry	7,0 g
bielkoviny	0,90 g
soľ	<0,01 g

JABLKO, CVIKLA, ČERVENÁ KAPUSTA, CITRÓN, LANOVÉ SEMIENKO

Zloženie: šfava z jablák 42,5 %, šfava z cvikle 40 %, šfava z červenej kapusty 10 %, citrónová šfava 6 %, lanové semienko mleté 1,5 %.

Výživové údaje na 100 ml šfavy:

energia	229 kJ /55 kcal
tuky	0,7 g
z toho nasýtené mastné kyseliny	<0,1 g
sacharidy	11,00 g
z toho cukry	8,5g
bielkoviny	1,5 g
soľ	<0,01 g

HRUŠKA, ČUČORIEDKA, GRANÁTOVÉ JABLKO, ŠKORICA

Zloženie: šfava z hrušiek 77,6 %, čučoriedky 12 %, šfava z granátového jablka 10 %, škorica 0,4 %.

Výživové údaje na 100 ml šfavy:

energia	256 kJ /61 kcal
tuky	<0,50 g
z toho nasýtené mastné kyseliny	<0,10 g
sacharidy	14,0 g
z toho cukry	10,0 g
bielkoviny	0,5 g
soľ	<0,1 g

ŽIHLAVOVÝ VÝLUH, JABLKO, ČUČORIEDKA, BANÁN, LANOVÉ SEMIENKO, KURKUMA, ŠKORICA

Zloženie: žihľavový výluh 45,1 %, šfava z jablák 25 %, čučoriedky 18 %, banán 10 %, lanové semienko mleté 1,5 %, kurkuma 0,2 %, škorica 0,2 %.

Výživové údaje na 100 ml šfavy:

energia	196 kJ /47 kcal
tuky	<0,8 g
z toho nasýtené mastné kyseliny	<0,1 g
sacharidy	8,0 g
z toho cukry	5,2 g
bielkoviny	2,2 g
soľ	<0,01 g

JABLKO, MRKVA, CVIKLA, ZELER STONKOVÝ, ŽIHLAVOVÝ VÝLUH, CITRÓN, LANOVÉ SEMIENKO

Zloženie: šfava z jablák 35,5 %, šfava z mrkvy 23 %, šfava z cvikle 20 %, zeler stonkový 10 %, žihľavový výluh 8 %, citrónová šfava 2 %, lanové semienko mleté 1,5 %.

Výživové údaje na 100 ml šfavy:

energia	202 kJ /48 kcal
tuky	0,7 g
z toho nasýtené mastné kyseliny	<0,1 g
sacharidy	9,0 g
z toho cukry	7,0 g
bielkoviny	1,50 g
soľ	<0,01 g

UHORKA, JABLKO, POMARANČ, BABY ŠPENÁT, CHLORELLA

Zloženie: uhorka 36,8 %, šfava z jablák 29 %, šfava z pomarančov 29 %, baby špenát 5 %, chlorella 0,2 %.

Výživové údaje na 100 ml šfavy:

energia	170 kJ /41 kcal
tuky	<0,5 g
z toho nasýtené mastné kyseliny	<0,1 g
sacharidy	8,2 g
z toho cukry	6,6 g
bielkoviny	0,9 g
soľ	<0,01 g

JABLKO, JAHODY, BANÁN, BAZALKA

Zloženie: šfava z jablák 63,7 %, jahody 20 %, banán 16 %, bazalka 0,3 %.

Výživové údaje na 100 ml šfavy:

energia	241 kJ /58 kcal
tuky	<0,5 g
z toho nasýtené mastné kyseliny	<0,1 g
sacharidy	14,0 g
z toho cukry	10,0 g
bielkoviny	<0,6 g
soľ	<0,01 g